



# TRYSIL SKIMARATON 2018



**Østby IL ønsker deg som deltaker hjertelig velkommen til Østby og årets Trysil Skimaraton. Nedenfor følger diverse praktisk informasjon om årets renn. Lykke til!**

## **Parkering**

Det er gratis parkering i umiddelbar nærhet til rennkontor og start/målområde. Egne parkeringsvakter vil an vise til parkeringsplassene.

## **Henting av startnr / Rennkontor / Etteranmelding**

Startnumrene er nå tildelt og kan ses i lista over påmeldte på vår hjemmeside.

Henting av startnr gjøres på rennkantoret. Trysil Skimaraton har rennkantore på følgende tider og steder:

- Fredag 16. februar kl 15-20 hos Sentrum Sport på Trysilsenteret i Trysil sentrum
- Lørdag 17. februar fra kl 08 på Østre Trysil Montessoriskole på Østby

Startnummeret må bør være hentet senest 1 time før start. Etteranmelding kan gjøres online på vår hjemmeside, eller på rennkantoret inntil en time før start.

I startnummerkonvolutten ligger en pose til overtrekkstøy. Denne kan legges igjen på startområdet der de vil bli samlet opp, sortert og delt ut rett etter innkomst.

## **Start og målområdet – puljevis start**

Start- og målområdet er ved Kjølen Hotell på Østby. Startfeltet er inndelt i totalt 5 startpuljer, 4 til helmaraton og en til halvmaraton.. Det er tre minutters intervall mellom hver pulje. Første pulje starter kl 11:00. Hver pulje er merket med hvilke startnumre som tilhører puljen..

## **Salgsstand og smøreservice**

Swix Sport og Sentrum Sport Trysil vil ha smøreservice og salgsstand under arrangementet.

## **Drikkestasjoner**

De er totalt 6 drikkestasjoner underveis. Det serveres saft, vann, sportsdrikke og sjokolade. På de siste stasjonene serveres det også boller og bananer.

## **Dusj / garderober**

Damer: Østre Trysil Montessoriskole. Herrer: Østby Folkebad ("badstua") og Østby Samfunnshus  
Dusjkapasiteten er bra, men vi ber likevel deltakerne om å vise måtehold med bruk av varmtvannet, slik at også de bakre rekker får varmt vann i dusjen. Det vil være skyttelbuss mellom Skolen og Samfunnshuset.

## **Servering**

Kjølen Hotell vil ha matsalg under og etter rennet. Det vil også være kiosksalg i telt utenfor hotellet og ved skolen.

## **Brutt renn**

Alle som bryter rennet må gi beskjed om dette enten på nærmeste matstasjon, eller på rennkantoret på Østre Trysil Montessoriskole.



# TRYSIL SKIMARATON 2018



## Premieutdeling

- Egen premieseremoni ved Kjølen Hotell for 3 beste herrer og damer totalt sett. Denne avholdes så raskt som praktisk mulig.
- Alle andre premier avhentes fortløpende på rennkantoret på Østre Trysil Montessoriskole. Dette gjelder:
  - Klassepremier (1/3-dels premiering)
  - Gavepremier som trekkes blant alle deltakerne
  - Deltakerdiplomer til alle. Disse kan også skrives ut fra internett i etterkant.
  - 10-års diplomer til de som deltar for 10. gang i 2013.

## Annen informasjon

Eller henviser vi til informasjon på hjemmesiden vår [www.trysilskimaraton.org](http://www.trysilskimaraton.org). Her finnes informasjon om:

- Vær- og føreforhold
- Smøretips
- Seeding til Vasaloppet og Birkebeinerrennet

## Kontaktinfo

Epost: [kontaktoss@trysilskimaraton.org](mailto:kontaktoss@trysilskimaraton.org)

Telefon: +47 95029063