



TRYSIL SKIMARATON 2017



Østby IL ønsker deg som deltaker hjertelig velkommen til Østby og årets Trysil Skimaraton. Nedenfor følger diverse praktisk informasjon om årets renn. Lykke til!

Parkering

Det er gratis parkering i umiddelbar nærhet til rennkontor og start/målområde. Egne parkeringsvakter vil an vise til parkeringsplassene.

Henting av startnummer / Rennkontor / Etteranmelding

Startnumrene er nå tildelt, og kan ses i lista over påmeldte som er tilgjengelig fra vår hjemmeside.

Henting av startnummer gjøres på rennkantoret. Trysil Skimaraton har rennkantorene på følgende tider og steder:

- Fredag 17. februar kl 15-20 hos Sentrum Sport på Trysilsenteret i Trysil sentrum
- Lørdag 18. februar fra kl 08 på Østre Trysil Montessoriskole på Østby

Startnummeret må være hentet senest 1 time før start. Det må påregnes noe kø i forbindelse med henting av startnummer. Etteranmelding kan gjøres online på vår hjemmeside, eller på rennkantoret inntil en time før start, forutsatt ledige startplasser.

I startnummerkonvoluttene ligger en pose til overtrekkstøy. Denne kan legges igjen på startområdet der de vil bli samlet opp, sortert og delt ut rett etter innkomst.

Start og målområdet – puljevis start

Start- og målområdet er ved Kjølen Hotell på Østby. Startfeltet er inndelt i totalt 4 startpuljer. Det er tre minutters intervall mellom hver pulje. Første pulje starter kl 11:00. Hver pulje er merket med hvilke startnumre som tilhører pulja.

Makslengde staver

Det er i år innført nye regler for makslengde på staver i klassisk langrenn. Reglene går i korte trekk ut på at lengden på stavene kan være maks 83% av kroppshøyden målt med skisko på til toppen av issen. På rennkantoret og stadion vil det være satt opp tabeller som viser forholdet mellom kroppshøyde og stavlengde.

Salgsstand og smøreservice

Swix Sport vil ha smøreveiledning før start. Videre vil de ha smøreservice ute i løypa etter ca 14 km. Sentrum Sport Trysil AS har salgsstand ved start/mål-området.





TRYSIL SKIMARATON 2017



Drikkestasjoner

De er totalt 6 drikkestasjoner underveis. Det serveres saft, vann, sportsdrikke og sjokolade. På de siste stasjonene serveres det også boller og bananer.

Dusj / garderober

Damer: Østre Trysil Montessoriskole. herrer: Østby Folkebad ("badstua") og Østby Samfunnshus
Dusjkapasiteten er bra, men vi ber likevel deltakerne om å vise måtehold med bruk av varmtvannet, slik at også de bakre rekker får varmt vann i dusjen. Det vil være skyttelbuss mellom Skolen og Samfunnshuset.

Servering

Kjølen Hotell vil ha matsalg under og etter rennet. Det vil også være kiosksalg i telt utenfor hotellet og ved skolen.

Brutt renn

Alle som bryter rennet må gi beskjed om dette enten på nærmeste matstasjon, eller på rennkontoret på Østre Trysil Montessoriskole.

Premieutdeling

- Egen premieseremoni ved Kjølen Hotell for 3 beste herrer og damer totalt sett, samt KM-langdistanse. Denne avholdes så raskt som praktisk mulig. På premieseremonien deles også premien for spurtpris ut.
- Alle andre premier avhentes fortløpende på rennkontoret på Østre Trysil Montessoriskole. Dette gjelder:
 - Klassepremier (1/3-dels premiering)
 - Gavepremier som trekkes blant alle deltakerne
 - Deltakerdiplomer til alle. Disse kan også skrives ut fra internett i etterkant.
 - 10-års diplomer til de som deltar for 10. gang i 2017.

NB! Uavhentede premier ettersendes ikke.

Annen informasjon

Eller henviser vi til informasjon på hjemmesiden vår www.trysilskimaraton.org. Her finnes informasjon om:

- Vær- og føreforhold
- Smøretips
- Seeding til Vasaloppet og Birkebeinerrennet

Kontaktinfo

Epost: kontaktoss@trysilskimaraton.org

Telefon: +47 95029063

